

IN COLLABORAZIONE



POLISPORTIVA LIBERTAS  
CASIRATESE



## MuoviCRE

Presso il Centro Ricreativo Sportivo di Casirate D'Adda (BG) –  
via Antonio Locatelli 15

MuoviCRE è un'opportunità per abituarsi a vivere meglio, in maniera più ricca, mettendo a frutto tutte le nostre energie per imparare, divertirsi, stare con gli altri. La giornata prevede attività sportive individuali e di squadra come **calcio, pickleball, atletica, frisbee e attività ludico motorie con giochi di gruppo con e senza palla**. Gli iscritti saranno suddivisi in gruppi omogenei di 10-12 componenti in modo da favorire le condizioni migliori per la pratica delle varie discipline e delle attività proposte

### QUOTA SETTIMANALE 90€

**PER PARTECIPARE È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE  
MEDICA PER LA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA**

### COSA METTERE NELLO ZAINO

**Prima dell'inizio dell'attività verranno date  
indicazioni precise via mail**

### Settimana

**Dal 28/08 al 01/09**

**Dal 04/09 al 08/09**

### Giornata tipo

**8.00-8.30 ingresso**

**8.30-9.00 accoglienza**

**9.30-12.00 attività**

**12.00-13.00 pranzo al sacco**

**13.00-14.00 tempo libero**

**14.30-17.00 attività**

**17.30-18.00 uscita**

**Per bambine e bambini  
nati dal 2016 al 2009**

Per info e iscrizione (entro 30/06/2023)

Cell. 3665955546

Mail. [accademia.sportbergamo@gmail.com](mailto:accademia.sportbergamo@gmail.com)



o inquadrare il QR code