



DAL 17 SETTEMBRE

# ARCENE

FITNESS TOTAL BODY  
PILATES - CARDIO FIT  
GROUP TRAINING  
TABATA - GAG



2019/2020

# CORSI SPORT

## FITNESS TOTAL BODY

NUOVO

QUANDO  
DOVE  
COSTI

Martedì e venerdì, ore 15.00-16.00  
Palestra Istituto Comprensivo (Via Papa Giovanni XXIII, 4)  
30€ al mese / 75€ a trimestre (+10€ tessera annuale)

## PILATES

QUANDO  
DOVE  
COSTI

Martedì e venerdì, ore 16.00-17.00  
Palestra Istituto Comprensivo (Via Papa Giovanni XXIII, 4)  
30€ al mese / 75€ a trimestre (+10€ tessera annuale)

## GROUP TRAINING

QUANDO  
DOVE  
COSTI

Martedì e giovedì, ore 18.30-19.30  
Palestra Centro Diurno (Piazza del Donatore)  
45€ al mese / 120€ a trimestre (+10€ tessera annuale)

## CARDIO FIT

QUANDO  
DOVE  
COSTI

Martedì, ore 19.45-20.45 - venerdì, ore 19.00-20.00  
Palestra Istituto Comprensivo (Via Papa Giovanni XXIII, 4)  
20€ al mese / 45€ a trimestre (+10€ tessera annuale)

## TABATA

QUANDO  
DOVE  
COSTI

Martedì e venerdì, ore 12.45-13.15  
Palestra Centro Diurno (Piazza del Donatore)  
30€ al mese / 75€ a trimestre (+10€ tessera annuale)

## GAG

QUANDO  
DOVE  
COSTI

Martedì e venerdì, ore 13.15-13.45  
Palestra Centro Diurno (Piazza del Donatore)  
30€ al mese / 75€ a trimestre (+10€ tessera annuale)

## TARIFE PER PIU' CORSI

### ATTIVITÀ

Pilates + Group Training  
Pilates + Cardio Fit  
Group Training + Cardio Fit  
Pilates + Group Training + Cardio Fit  
Tabata + GAG  
Pilates + Fitness Total Body

### 1 MESE

65€  
40€  
50€  
75€  
30€  
40€

### 3 MESI

175€  
100€  
130€  
200€  
75€  
100€

PROMO!

**INFO**  
ETÀ MINIMA: 15 ANNI  
PAGAMENTO: PRESSO GLI ISTRUTTORI

Telefono  
Email  
Sito web

366595546  
accademia.sportbergamo@gmail.com  
www.accademiasportbergamo.com

